



**RÉCHAUFFEZ VOTRE CŒUR,  
DONNEZ VOTRE SANG !**



## EN CE DÉBUT D'ANNÉE, TOUS MOBILISÉS POUR LE DON DE SANG !

Les premiers mois de l'année sont souvent compliqués pour le don de sang, d'autant plus en cette période, toujours marquée par la crise sanitaire et les épidémies hivernales. Les réserves de sang sont faibles depuis plusieurs semaines déjà... De plus, avec les vacances d'hiver, les donneurs sont moins présents sur nos lieux de don. Il est important de se mobiliser pour pouvoir répondre aux besoins de malades, qui sont constants : 10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France.

**Cet hiver, réchauffez votre cœur et celui des malades : donnez !**

### Venez donner votre sang :



**Lundi 14 mars 2022  
de 15h30 à 19h00  
Centre Jean MORETTE à Fameck  
Prenez RDV sur : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)**

*Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.*

### Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
  - Peser au moins 50 kg
  - Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
  - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
  - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne :  
[« Puis-je donner mon sang ? »](#)

### Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Prélèvement (10 min)
- Pause A+ (collation - 15/20 min)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

### DON DE SANG & COVID-19

Ni le pass sanitaire, ni le pass vaccinal ne sont nécessaires pour donner. Nous accueillons tous les donneurs dans le respect des gestes barrières dont le port du masque qui reste obligatoire.

Avant et après l'injection de vaccin, il est possible de donner, sans délai d'ajournement. Il n'est pas nécessaire d'être vacciné(e), ni de présenter un test.

Les personnes testées positives et/ou présentant des symptômes du Covid-19 doivent attendre 14 jours après la disparition des symptômes pour donner.

Cas contact ? Si vous êtes vacciné(e), vous pouvez donner. Si vous n'êtes pas vacciné(e), vous devez attendre 14 jours après le dernier contact pour donner votre sang.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)